



Manager et motiver ses équipes

PUBLIC

Dirigeants, managers, responsables d'équipes, animateurs

OBJECTIFS

- Acquérir les fondamentaux du management
- Savoir communiquer, motiver, dynamiser son équipe
- Savoir organiser, déléguer
- Savoir conduire des entretiens

PROGRAMME

J1-J2

- Les fonctions du manager
- Les différents styles de management
- Motiver son équipe
- Développer son leadership

J3-J4

- Perfectionner sa communication
- Prévenir les conflits
- Déléguer
- Négocier
- S'entraîner aux situations de management (réunions, entretiens)

DURÉE (INTRA)

4 à 6 jours

DURÉE (INTER)

2 jours + 2 jours

DATES DE L'INTER

J1 - J2 :

- 19 - 20 novembre 2009
- 18 - 19 mars ; 18 - 19 novembre 2010

J3 - J4 :

- 4 - 5 février ; 3 - 4 juin 2010

TARIF INTER

950 € net par participant par module de 2 jours.

Management et bien-être au travail

Comment prévenir l'épuisement professionnel pour soi-même et son équipe

PUBLIC

Managers d'équipes

OBJECTIFS

- Affiner sa compréhension du mode de fonctionnement de l'autre
- Utiliser les leviers de la PNL et de la CNV (communication non violente) pour gagner en performance dans sa communication
- Comprendre le processus d'épuisement et ses leviers dans la gestion du temps et des comportements

PROGRAMME

- La structuration de la personnalité et les différents modes de transaction
- Les canaux de communication dominants chez soi, chez l'autre
- Les leviers de la gestion des émotions et l'impact de leur utilisation sur le processus d'épuisement d'énergie
- Les stratégies mentales à l'origine des comportements relationnels générateurs de stress et consommateurs d'énergie
- La structuration du temps et son lien avec le processus d'épuisement ; comment le structurer différemment pour soi et pour l'autre

DURÉE (INTRA)

2 jours

TARIF INTRA

SUR DEVIS